

Schwaz, am 10.02.2026

Angebot „Schulung Familiäre Pflege“ geht in die nächste Runde

Kostenlose Pflegeberatung für Angehörige 2026

Das Leben hält oft unerwartete Wendungen bereit – sei es durch eine plötzliche Erkrankung, einen Unfall oder den natürlichen Prozess des Älterwerdens. In solchen Situationen benötigen viele Personen oft Pflege und Betreuung in den eigenen vier Wänden. Für Angehörige kann dies eine große Herausforderung darstellen, da sie sowohl emotional als auch physisch vor große Veränderungen gestellt werden.

Mit dem Projekt „Schulung Familiäre Pflege“ bietet das BKH Schwaz praktische und theoretische Pflegeberatung für Angehörige an.

Die kostenlose Schulung besteht aus zwei Terminen zu jeweils 3 Stunden und unterstützt Angehörige bei ihren täglichen Pflegeaufgaben. Sie erhalten Informationen, Tipps und aktive Hilfestellungen für den Alltag. Themen wie entlastende Raumgestaltung, Körperpflege, Hygiene, Inkontinenz, Mobilisation und Sturzprävention werden behandelt. Dies ermöglicht es, die Pflege und Betreuung zu Hause effektiver zu gestalten und die Lebensqualität sowohl der Pflegebedürftigen als auch ihrer pflegenden Angehörigen zu steigern.

Schulungstermin:

Termine	Zeit	Ort
Teil 1: 5.3.2026 Teil 2: 12.3.2026	jeweils 17:00 – 20:00	Bezirkskrankenhaus Schwaz, Treffpunkt beim Portier
Teil 1: 11.6.2026 Teil 2: 18.6.2026	jeweils 17:00 – 20:00	Bezirkskrankenhaus Schwaz, Treffpunkt beim Portier
Teil 1: 17.9.2026 Teil 2: 24.9.2026	jeweils 17:00 – 20:00	Verwaltungssaal Franziskusheim, Fügen
Teil 1: 5.11.2026 Teil 2: 12.11.2026	jeweils 17:00 – 20:00	Bezirkskrankenhaus Schwaz, Treffpunkt beim Portier

Anbei erhalten Sie das neue Plakat sowie die aktuellen Flyer für 2026, mit der Bitte um Ausdruck und Auslage.

Titelbild: © PIKSEL/Ghetty Images

Rückfragehinweis:

Lisa Klammer, M.A.

Pressestelle BKH Schwaz

lisa.klammer@kh-schwaz.at

+43 5242 600 56123